

TRƯỜNG TIỂU HỌC TƯƠNG BÌNH HIỆP

THỰC ĐƠN TUẦN 15 (từ 11/12/2023 đến 15/12/2023)

Thứ Ngày	HAI	BA	TU'	NĂM	SÁU
	11/12	12/12	13/12	14/12	15/12
Món mặn	Cá ba sa muối sù	Thịt kho đậu hũ	Chả cá, thịt chiên rau răm	Gà kho cà rốt	Xíu mại sốt cà chua
Món canh	Canh củ cải, cà rốt nấu tôm, thịt	Canh chua thơm nấu tôm, thịt	Canh rau dền, mướp hương nấu tôm, thịt	Canh chua rau muống nấu tôm, thịt	Canh giá hẹ, đậu hũ nấu tôm, thịt
Món xào	Cải ngọt, giá xào đậu hũ	Đậu đũa, cà rốt xào thịt	Cải nhún trắng xào thịt	Bầu xào thịt	Củ sắn, cà rốt xào thịt
Tráng miệng	Dưa hấu	Yaour ăn	Ồi nữ hoàng	Rau câu nhãn nhục	Bánh Flan
Xé	Bánh bao nhân thịt	Sữa Kun	Sữa đậu nành đường đen	Bánh Đôrêmon	Sữa Vianamilk

HIỆU TRƯỞNG

NGƯỜI LẬP

Nguyễn Thành Trung

Đặng Kim Ngọc