

**TRƯỜNG TIỂU HỌC TƯƠNG BÌNH HIỆP****THỰC ĐƠN TUẦN 14**  
*(từ 04/12/2023 đến 08/12/2023)*

Thứ <sup>Ngày</sup>	HAI	BA	TU'	NĂM	SÁU
	04/12	05/12	06/12	07/12	08/12
<b>Món mặn</b>	Thịt kho củ sắn	Cá ba sa kho thơm	Thịt viên trứng cút sốt me	Tôm thịt kho củ cải	Gà chiên nước mắm
<b>Món canh</b>	Canh đu đủ, rau ngót nấu tôm, thịt	Canh cà chua, bạc hà, giá nấu tôm, thịt	Canh cải ngọt, cà rốt nấu tôm, thịt	Canh cải thảo, cà rốt nấu tôm, thịt	Canh bí xanh, bắp mỳ nấu tôm, thịt
<b>Món xào</b>	Rau muống, giá xào thịt	Đậu bắp xào thịt	Su hào, cà rốt xào thịt	Cải thìa xào thịt	Bắp cải trắng xào thịt
<b>Tráng miệng</b>	Chuối cau	Rau câu 2 lớp 55 gr	Dưa hấu	Bánh Nabati	Yaour dâu 35 gr
<b>Xé</b>	Pudding dâu 75 gr	Sữa trái cây	Bánh su su	Sữa đậu nành Fammi 200 ml	Sữa Milo 110ml

**HIỆU TRƯỞNG****NGƯỜI LẬP****Nguyễn Thành Trung****Đặng Kim Ngọc**