

TRƯỜNG TIỂU HỌC TƯƠNG BÌNH HIỆP

THỰC ĐƠN TUẦN 27 (từ 11/03/2024 đến 15/03/2024)

| Thứ Ngày | HAI | BA | TU' | NĂM | SÁU |
|--------------------|---------------------------|--------------------------|--|---|--------------------------|
| | 11/03 | 12/03 | 13/03 | 14/03 | 15/03 |
| Món mặn | Cá ba sa kho hành | Thịt kho đậu hũ | Chả cá, thịt chiên rau răm | Gà ram mặn | Xíu mại sốt cà chua |
| Món canh | Canh bầu nấu thịt | Canh đu đủ nấu tôm, thịt | Canh rau dền, mướp hương nấu tôm, thịt | Canh khoai mỡ, khoai lang nấu tôm, thịt | Canh bí đỏ nấu tôm, thịt |
| Món xào | Cải ngọt, cà rốt xào thịt | Đậu đũa, cà rốt xào thịt | Cải nhún xào thịt | Rau cải xào thịt | Su su, cà rốt xào thịt |
| Tráng miệng | Dưa hấu | Bánh Flan | Sữa chua ăn | Bánh gạo | Bánh Flan 32 gr |
| Xé | Thạch sữa | Sữa tươi KUN 110 ml | Bánh mì phô mai, chà bông tan chảy | Sữa đậu nành Fami 200 ml | Sữa Milo 110 ml |

HIỆU TRƯỞNG

NGƯỜI LẬP

Nguyễn Thành Trung

Đặng Kim Ngọc

