

TRƯỜNG TIỂU HỌC TƯƠNG BÌNH HIỆP

THỰC ĐƠN TUẦN 20 (từ 15/01/2024 đến 19/01/2024)

Thứ Ngày	HAI	BA	TU'	NĂM	SÁU
	15/01	16/01	17/01	18/01	19/01
Món mặn	Cá ba sa phi lê chiên xù	Đậu hũ nhồi thịt sốt me	Gà kho sả	Trứng thịt chiên hành tây	Cá viên ba sa tươi sốt cà chua
Món canh	Canh bí đỏ, cà rốt nấu tôm, thịt	Canh rau mồng tơi nấu cua, thịt	Canh bắp cải trắng nấu tôm, thịt	Canh bầu nấu tôm, thịt	Canh chua bạc hà nấu tôm, thịt
Món xào	Cải thảo trắng xào thịt	Su su xào thịt	Bí xanh xào thịt	Dưa leo xào thịt	Cải ngọt, cà rốt xào thịt
Tráng miệng	Bánh xốp Tipo	Dưa hấu	Bánh Flan	Ồi Nữ Hoàng	Yaour dâu
Xé	Sữa chua lên men YAKULT	Bánh bao nhân thịt	Sữa KUN cam	Bánh mì phômai tan chảy	Sữa Milo

HIỆU TRƯỞNG

NGƯỜI LẬP

Nguyễn Thành Trung

Đặng Kim Ngọc